



Verano-Otoño-Invierno-Primavera

Planes para Juegos

A menudo, a las familias activas les resulta difícil encontrar tiempo para jugar, especialmente con las distracciones de las pantallas y la tecnología.

TRUCE ofrece ideas - sin pantallas - que resultan atractivas para toda la familia durante las diferentes estaciones del año - sin importar las edades - todos pueden jugar juntos.



OTOÑO

PLANES PARA JUGAR

Apaga las Pantallas y Enciende las

HOJAS

Las hojas de otoño ofrece oportunidades sin fin a la hora de jugar con la familia.

Las hojas de colores brillantes de otoño son objetos simples que pueden proporcionar horas de entretenimiento para la familia. Mientras juegan juntos, la familia puede desarrollar habilidades para cooperar, tomar turnos, solucionar problemas, ordenar y muchas más. Y, por supuesto, jugar juntos es simplemente entretenido para todos.



Observe a los niños mientras juegan. Esto puede ayudarle a comprender lo que están creando y también puede ayudarle en lo que usted mismo puede decir y hacer.

Usted puede añadirle al juego describiendo lo que está sucediendo: "Veo que encontraron hojas rojas." "Las hojas de este árbol son mucho más grandes que las hojas de aquel árbol." Haga preguntas sencillas, como: "¿Cómo podríamos hacer un diseño con nuestras hojas?"

SIGNIFICANCIA DE ESTE JUEGO—VALOR ECONÓMICO

Jugar con hojas de otoño—un material económico—pueden ofrecer una experiencia más profunda y más creativa que muchos de los otros jugos que se venden hoy en día.



IDEAS PARA JUEGOS CON LA FAMILIA CON HOJAS DE OTOÑO



ACTIVIDADES CON HOJAS

- Saltar en un montón de hojas. No hay nada más entretenido que rastrillar las hojas del otoño en un gran montón y saltar adentro de él.
- Carrera de hojas. Cada miembro de la familia escoge una hoja y la sopla sobre una mesa de un lado a otro.
- Encontrar pares de hojas. Poner dos hojas de cada tipo. Hacer que los niños combinen pares de hojas parecidas. Mirar un libro sobre árboles para aprender los nombres de las hojas.
- Angeles hechos con hojas. En un césped sin rastrillar, hacer “ángeles” entre las hojas en el suelo.
- Ordenar Hojas. Coleccionar varios tipos de hojas. Después agrupar las hojas por color, nombre y tamaño. (Puede agrupar las hojas en orden desde la más pequeña hasta la más grande.)



1

¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

La naturaleza ayuda a los niños en el desarrollo del habilidad de la observación y la creatividad y proporciona una sensación de paz y union al mundo.

– William Crain, *Como La Naturaleza Ayuda a Desarrollar a Los Niños*, 2001



ARTE CON HOJAS

- **Imprimiendo de Hojas.** Coleccionar hojas de colores brillantes. Llévelos a casa protegidas, como entre dos pedazos de cartón. Después poner las hojas entre algunas páginas del periódico, poner las páginas entre dos tapas de cartón y poner encima de ellas un libro pesado. Cerciorar que las hojas no se toquen una a la otra. Dentro de una semana, más o menos, deberían estar suficientemente secas y se podrán usar en proyectos de arte.
- **Calco de Hojas.** Colocar una hoja debajo de una hoja de papel. Usar el costado de un lápiz de color con la envoltura pelada y colorear sobre la hoja. Las hojas verdes generalmente se prestan mejor.
- **Impresiones de Hojas.** Pintar un lado de una hoja. Presionarla sobre una hoja de papel para crear una impresión.
- **Personajes Humanos o Animales de Hojas.** Adherir una hoja con cinta adhesiva sobre una hoja de papel y dibujar cabeza, brazos y piernas, etc. para crear un “personaje humano de hojas” o un “animal de hojas”.



PROYECTOS CON HOJAS

- Coleccionar hojas de distintos colores y después ordenarlas por colores sobre hojas de papel de colores. Para más ideas, explorar el libro **Vamos a Cazar Hojas** por Steve Metzger.



- **Corona De Hojas.** Coleccionar hojas de colores brillantes. Cortar un agujero en un plato de papel. Adherir hojas, bellotas, y otros objetos otoñales para crear una brillante corona otoñal.

CONSEJO TRUCE PARA JUGAR CON LA FAMILIA

Desarrollar un ritual de apagar la pantalla para la familia. Aquí tiene algunas ideas:

- Contar todas las pantallas prendidas mientras las apaga.
- Ver si puede apagar todas las pantallas en un minuto o menos.
- Tener a la mano una caja o cesta en la cual colocar todas las pantallas portátiles durante la hora de jugar con la familia.

