

Verano-Otoño-Invierno-Primavera

PLANES PARA JUEGOS FAMILIARES

A menudo, a las familias activas les resulta difícil encontrar tiempo para jugar, especialmente con las distracciones de las pantallas y la tecnología.

TRUCE ofrece ideas - sin pantallas - que resultan atractivas para toda la familia durante las diferentes estaciones del año - sin importar las edades - todos pueden jugar juntos.



Apague la Pantalla y Prenda las CAJAS DE CARTÓN

Las cajas de cartón ofrecen oportunidades sin fín para la hora del juego con la familia, en casa y afuera.

Las cajas de cartón son objetos simples de uso diario que pueden proporcionar horas de juego con la familia. Mientras las familias juegan juntas, los niños descubren habilidades para aprender a cooperar, tomar-turnos.

resolver problemas, coordinación visual-manual, desarrollo de planes, y muchas más. ¡Y, por supuesto, aprendiendo a jugar juntos es simplemente entretenido para todos!

Observe a los niños mientras juegan. Esto puede ayudarle a comprender lo que están creando y también puede ayudarle en lo que usted mismo puede decir y hacer.

SIGNIFICANCIA DE ESTE JUEGO—VALOR ECONÓMICO

Usted puede añadir al juego describien do lo que est á ocurriendo: "Veo que te metiste en esa caja." "Veo que esta caja es más alta que tú . "Haga preguntas simples como: "¿Qué otro objeto podrías construir con esta caja?" "¿Te parece que tú y tus hermanos podrian caber en esta caja?"

SIGNIFICANCIA DE ESTE
JUEGO—VALOR ECONÓMICO
Los juegos con caja de cartón—
un material económico—
pueden ofrecer una experiencia
màs profundo y màs creativa
qua muchos de los
otros juguetes que se
venden hoy en dìa.

Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment

www.TruceTeachers.org

IDEAS PARA JUGAR CON LA FAMILIA CON CAJAS DE CARTÓN

IDEAS PARA CAJAS DE CARTÓN



- Construir un vehículo como automóvil, un avión, un camión, un cohete espacial de una caja de cartón. Se puede usar platos de plástico para las llantas y para el volante de conducir.
- Construir **una ciudad de cajas**. Cubrir las cajas más pequeñas como las de jugo, cereal, joyería o zapatos con papel de dibujo. Dibujar ventanas, puertas, letreros y otros objetos que se encuentran en la ciudad.
- Proporcionar pequeñas figuras humanas y animales para que la caja se convierta en zoológico, tienda de mascotas, casita para el perro o edificio de departamentos.
- Atar una cuerda en la parte delantera y permitir que un niño jale a otro convirtiendo la caja en carreta, trineo o diligencia.
 - Atar varias cajas juntas para construir un tren.
 - Hacer agujeros para la cabeza y los brazos en una caja de tamaño mediano para que su niño se convierta en **robot**.

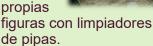




Con un mínimo de imaginación, las cajas pueden transformarse en fortalezas, casas, cohetes del espacio, submarinos, castillos o cuevas. Dentro de una caja grande, el niño o niña puede transportarse a un mundo propio suyo, donde todo es posible.— *Instituto Nacional de Juguetes Destacados (National Toy Hall of Fame)*

MÁS IDEAS

- Llenar una caja de cartón con arena, piedrecitas o tierra y añadir vehículos y figuras de personajes humanos o ani
 - males. Se pueden formar



 Hacer buzones de cajas de cartón – uno para cada miembro de la familia. Mandarse mensajes y dibujos.



Distribuir el correo" al buzón de cada persona.



- Cuerdas
- Cordel
- Linternas
- Estacas
- Cinta adhesiva
- Tijeras

CAJAS DE CARTON Y PIEZAS SUELTAS

Proporcionar una caja de cartón (cuánto más grande mejor) a sus niños y añadir algunos de estos materiales sueltos para que los niños los incorporen a su juego con la caja.

- Lápices de colores
- Pintura y pinceles
- Goma
- Cajas más pequeñas
- Cuadrados de seda para jugar, bufandas, y retazos de tela
- Tubos de cartón

- Almohadas
- Recipientes de yogurt vacíos
- Frazadas y sábanas viejas
- Muestras de alfombras
- Libros de muestras de papel tapiz

FIESTA DE CAJAS

Invitar amigos y vecinos a que traigan una caja a su casa o jardín. Proporcionar algunos de los materiales mencionados y crear juntos!

UN CONSEJO PARA LOS JUEGOS FAMILIARES

A continuación le damos unas ideas para crear una costumbre sin pantallas:

- Cuente todas las pantallas encendidas cuando las esté apagando.
- Mire si es posible apagar todas las pantallas en un minuto o menos
- Tenga a mano una canasta o un compartimiento donde usted pueda guardar las pantallas portátiles durante los juegos familiares.

