



Verano-Otoño-Invierno-Primavera

PLANES PARA JUEGOS

FAMILIARES

A menudo, a las familias activas les resulta difícil encontrar tiempo para jugar, especialmente con las distracciones de las pantallas y la tecnología.

TRUCE ofrece ideas - sin pantallas - que resultan atractivas para toda la familia durante las diferentes estaciones del año - sin importar las edades - todos pueden jugar juntos.



OTOÑO

**PLANES PARA JUGAR
CON LA FAMILIA**

Apague la Pantalla y Prenda las CAJAS DE CARTÓN

Las cajas de cartón ofrecen oportunidades sin fin para la hora del juego con la familia, en casa y afuera.

Las cajas de cartón son objetos simples de uso diario que pueden proporcionar horas de juego con la familia. Mientras las familias juegan juntas, los niños descubren habilidades para aprender a cooperar, tomar turnos, resolver problemas, coordinación visual-manual, desarrollo de planes, y muchas más. ¡Y, por supuesto, aprendiendo a jugar juntos es simplemente entretenido para todos!



Observe a los niños mientras juegan. Esto puede ayudarle a comprender lo que están creando y también puede ayudarle en lo que usted mismo puede decir y hacer.

Usted puede añadir al juego describiendo lo que está ocurriendo: "Veo que te metiste en esa caja." "Veo que esta caja es más alta que tú." Haga preguntas simples como: "¿Qué otro objeto podrías construir con esta caja?" "¿Te parece que tú y tus hermanos podrían caber en esta caja?"

SIGNIFICANCIA DE ESTE JUEGO—VALOR ECONÓMICO

Los juegos con caja de cartón—un material económico—pueden ofrecer una experiencia más profunda y más creativa que muchos de los otros juguetes que se venden hoy en día.



IDEAS PARA JUGAR CON LA FAMILIA CON CAJAS DE CARTÓN

IDEAS PARA CAJAS DE CARTÓN



- Construir un **vehículo** como automóvil, un avión, un camión, un cohete espacial de una caja de cartón. Se puede usar platos de plástico para las llantas y para el volante de conducir.
- Construir **una ciudad de cajas**. Cubrir las cajas más pequeñas como las de jugo, cereal, joyería o zapatos con papel de dibujo. Dibujar ventanas, puertas, letreros y otros objetos que se encuentran en la ciudad.
- Proporcionar **pequeñas figuras humanas y animales** para que la caja se convierta en zoológico, tienda de mascotas, casita para el perro o edificio de departamentos.
- Atar **una cuerda** en la parte delantera y permitir que un niño jale a otro convirtiendo la caja en carreta, trineo o diligencia.
- Atar varias cajas juntas para construir **un tren**.
- Hacer agujeros para la cabeza y los brazos en una caja de tamaño mediano para que su niño se convierta en **robot**.



¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

Con un mínimo de imaginación, las cajas pueden transformarse en fortalezas, casas, cohetes del espacio, submarinos, castillos o cuevas. Dentro de una caja grande, el niño o niña puede transportarse a un mundo propio suyo, donde todo es posible.— *Instituto Nacional de Juguetes Destacados (National Toy Hall of Fame)*

MÁS IDEAS

- Llenar una caja de cartón con arena, piedrecitas o tierra y añadir vehículos y figuras de personajes humanos o animales. Se pueden formar propias figuras con limpiadores de pipas.



- Hacer buzones de cajas de cartón – uno para cada miembro de la familia. Mandarse mensajes y dibujos.



Distribuir el correo” al buzón de cada persona.



- Cuerdas
- Cordel
- Linternas
- Estacas
- Cinta adhesiva
- Tijeras

CAJAS DE CARTON Y PIEZAS SUELTAS

Proporcionar una caja de cartón (cuánto más grande mejor) a sus niños y añadir algunos de estos materiales sueltos para que los niños los incorporen a su juego con la caja.

- Lápicos de colores
- Pintura y pinceles
- Goma
- Cajas más pequeñas
- Cuadrados de seda para jugar, bufandas, y retazos de tela
- Tubos de cartón
- Almohadas
- Recipientes de yogurt vacíos
- Frazadas y sábanas viejas
- Muestras de alfombras
- Libros de muestras de papel tapiz

FIESTA DE CAJAS

Invitar amigos y vecinos a que traigan una caja a su casa o jardín. Proporcionar algunos de los materiales mencionados y crear juntos!

UN CONSEJO PARA LOS JUEGOS FAMILIARES

A continuación le damos unas ideas para crear una costumbre sin pantallas:

- Cuento todas las pantallas encendidas cuando las esté apagando.
- Mire si es posible apagar todas las pantallas en un minuto o menos.
- Tenga a mano una canasta o un compartimento donde usted pueda guardar las pantallas portátiles durante los juegos familiares.

