



Verano-Otoño-Invierno-Primavera

Planes para Juegos Familiares

A menudo, a las familias activas les resulta difícil encontrar tiempo para jugar, especialmente con las distracciones de las pantallas y la tecnología.

TRUCE ofrece ideas - sin pantallas - que resultan atractivas para toda la familia durante las diferentes estaciones del año - sin importar las edades - todos pueden jugar juntos.



OTOÑO

PLANES PARA JUGAR CON LA FAMILIA

Apaga las Pantallas y Enciende las PLAYDOUGH

El Playdough ofrece oportunidades sin fin a la hora de jugar con la familia.

El playdough es un material sencillo, fácilmente hecho con ingredientes de la cocina, que puede dar horas de entretenimiento. Cuando las familias juegan juntas, los niños adquieren habilidades como la cooperación, tomar turnos, resolver problemas y muchas más. Y, por supuesto, jugar juntos es simplemente divertido para todos.

Observe a los niños mientras juegan. Esto puede ayudarle a comprender lo que están creando y también puede ayudarle en lo que usted mismo puede decir y hacer.



Usted puede añadir al juego describiendo lo que está sucediendo: "Veo que estás formando una serpiente." "Este Playdough es muy suave. Haga preguntas sencillas como: "¿Cómo podríamos agrandar éstas bolas de playdough?" y "¿Cómo podríamos hacerlas mas pequeñas?"

SIGNIFICANCIA DE ESTE JUEGO—VALOR ECONÓMICO

Los juegos con playdough—un material económico—pueden ofrecer una experiencia más profunda y más creativa que muchos de los otros juguetes que se venden hoy en día.



IDEAS PARA JUEGOS CON PLAYDOUGH CON LA FAMILIA EN EL OTOÑO

LA MEJOR RECETA PARA PLAYDOUGH COCINADO

Poner 2 tazas de agua en una olla. Añadir ¼ taza de aceite y colorante de alimento. Calentar a temperatura alta pero no hervir. Añadir y mezclar 2 tazas de harina, 1 taza de sal y 2 cucharadas de crema tártara. Cocine y mezcle sobre hornilla mediana hasta que el playdough se despegue de los costados de la olla. Dejar enfriar y después de 10 minutos amasar – los niños pueden ayudar. Añadir harina si está demasiado “pegajoso”. Almacenar en un envase cubierto o bolsa Ziploc. Considere hacer dos lotes de diferentes colores.



PLAYDOUGH CRUDO

Mezclar 2 tazas de harina, 2 tazas de agua hirviendo, 1 taza de sal, 2 cucharadas de aceite, y colorante para alimentos. Dejar enfriar, amasar hasta que se suavice y se vuelva liso y maleable.



¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

Cuando se añaden objetos caseros, el juego con playdough se convierte en una poderosa manera de fortalecer el aprendizaje de su niño. Este clásico material escolar permite a los niños usar su imaginación y fortalece los pequeños músculos de los dedos – los mismos músculos que algún día usarán para tomar el lápiz para escribir. - *National Association for the Education of Young Children*

PROYECTOS CON PLAYDOUGH

- Hacer impresiones en el playdough, usando las manos, los codos, los pies, hojas, pedazos de encaje, flores o cualquier objeto que se le ocurra.
 - Moldear el playdough formando serpientes, bolas, y caracoles.
 - Añadir al playdough plumas, limpiadores para pipas, fideos sin cocinar, botones, conchas y piedritas.
 - Formar un puerco espín y otros animales espinosos usando palillos de dientes.
 - Hacer una torta de cumpleaños usando velas reales.
 - Crear letras y números con playdough.
 - Usar tijeras para cortar el playdough.
- Esta es una buena manera por la cual los niños aprenderán a cortar con tijeras.



Juguetes Simples y Objetos Domésticos para Usar con Playdough



- Animales y figuras humanas de plástico
- Cortadores de galletas
- Botones y cuentas
- Palillos de helados
- Clavijas de madera
- Limpiadores de pipas
- Platos, tazas y ollas de una vajilla de cocina de juguete
- Tijeras para niños
- Mazo de madera
- Prensa de ajo
- Cuchillos de plástico
- Azafates pequeños
- Tapas de plástico
- Rodillos de madera
- Tazas de plástico

CONSEJO TRUCE PARA JUGAR CON LA FAMILIA

Desarrollar un ritual de apagar la pantalla para la familia. Aquí tiene algunas ideas:



- Contar todas las pantallas prendidas mientras las apaga.
- Ver si puede apagar todas las pantallas en un minuto o menos.
- Tener a la mano una caja o cesta en la cual colocar todas las pantallas portátiles durante la hora de jugar con la familia.