



Verano-Otoño-Invierno-Primavera

Planes para Juegos

A menudo, a las familias activas les resulta difícil encontrar tiempo para jugar, especialmente con las distracciones de las pantallas y la tecnología.

TRUCE ofrece ideas - sin pantallas - que resultan atractivas para toda la familia durante las diferentes estaciones del año - sin importar las edades - todos pueden jugar juntos.



VERANO

PLANES PARA JUGAR

Apaga las Pantallas y Enciende

EL AGUA

El agua ofrece una infinidad de oportunidades para jugar con la familia – tanto dentro como fuera de casa.

El agua es un elemento simple y cotidiano que puede proporcionar horas de juegos creativos familiares.

Cuando las familias juegan, los niños y las niñas aprenden habilidades como la cooperación, toma de turnos, solución de problemas, y muchas otras más. Y, claro, jugar juntos es simplemente muy divertido para todos.

Puedes convertir el juego aun más valioso hablando acerca de lo que estás haciendo: “voy a usar la manguera para llenar mi cubeta con agua.” “mi cubeta pesa más cuando está llena de agua que cuando está vacía.” Has preguntas sencillas como: “¿cuántas cubetas necesitaría para llenar el chapoteadero?” “¿cómo lograste verter el agua sin derramarla?”

Observa a los pequeños mientras juegan. A menudo esto te ayuda para saber en lo que están pensando, y así sabrás qué decir y hacer.



SIGNIFICANCIA DE ESTE JUEGO—VALOR ECONÓMICO

Jugar con lodo—un material económico—pueden ofrecer una experiencia más profunda y más creativa que muchos de los otros juegos que se venden hoy en día.



IDEAS PARA JUGAR CON AGUA CON LA FAMILIA DURANTE EL VERANO



PROYECTOS CON AGUA



- **Diviértete con agua.** En un día caluroso, usa aspersores de riego, mangueras, chapoteaderos, hidratantes, rociadores públicos de agua y deja que los niños y adultos disfruten su frescura para que sus corazones se llenen de alegría. Organiza carreras de relevos y otros juegos para que los jugadores corran a través del agua.
- **Lavado de Carro o Juguete.** Llena tinajas y contenedores con agua-unos con agua jabonosa y otros con agua para enjuagar. Proporciona esponjas para tallar. Luego, saca los carritos de juguete o juguetes que se pueden lavar. Laven juntos el carro familiar.
- **Día Lluvioso.** Deja que la familia juegue afuera en un día cálido y lluvioso (no cuando hay tormenta!), usando un impermeable o traje de baño. Andar descalzos es más divertido.
- **Medir, Verter, Rociar.** Llena contenedores, cubetas, o un chapoteadero con agua. Coloca artículos comunes de cocina-tazas medidoras, goteros grandes, embudos, tazones, varillas para batir. Para variar, añade colorante de alimentos y esencias que hagan juego (colorante verde con esencia de menta; amarillo con esencia de limón, etc.)

JUEGOS CON AGUA

- **Gotea, Gotea, Empapa.** Esta es una versión basada en agua de Pato, Ganso para jugar en un día caluroso cuando los pequeños están usando traje de baño. Los jugadores se sientan en un círculo. "Zorro" camina alrededor del círculo con una jarra de plástico o una regadera, dejando caer unas gotas en la cabeza de cada jugador hasta que vacía toda el agua en un solo jugador. Dicho jugador persigue a "Zorro" alrededor del círculo tratando de alcanzarlo antes que éste se siente en el lugar vacío.
- **Atrapa el globo.** Llena globos con agua. Para los niños pequeños juega a atraparlos. Para hermanos(as) mayores y adultos juega a atraparlos, retrocediendo un paso cada vez que el jugador atrape el globo. Haz predicciones de cuántas veces puedes aventar y atrapar el globo antes de que éste se rompa. Puedes jugar usando una esponja mojada también.

- **Transfiere el Agua.** Llena una cubeta con agua y ten otra vacía. Usa una esponja o un gotero de cocina para transferir el agua de una tina a la otra (sin verterla/vaciarla!). Predice cuántas veces necesitarás llenar la esponja o el gotero para llenar la cubeta.



¿QUÉ DICEN LOS EXPERTOS?

El agua es una de las materias primas básicas para jugar con un fin. Al igual que la arena, el barro y los bloques, los niños pueden usar el agua sin estar limitados por una única forma correcta de usarla. A diferencia de muchos juguetes llamativos producidos comercialmente que nos tientan cuando miramos las caricaturas de los sábados por la mañana, el agua es un juguete que fomenta la curiosidad, la imaginación y la experimentación, y es gratuita.- Sara Crosser, Ph.D

EL AGUA Y EL ARTE

- **Pintando con Agua.** En un día caluroso dales a los niños una cubeta con agua y una brocha o un rodillo de pintar. Déjalos "pintar" el costado de la casa, la entrada de coches, la banqueta, la cochera o alguna otra superficie. El agua oscurece la superficie haciéndola ver como si estuviera pintada. Conforme se va secando ellos pueden "pintar" otra vez. La familia completa podría "pintar" la pared.
- **Pintando con Cubos de Hielo.** Haz cubos de hielo con agua de diferentes colores. Los niños pueden añadir el color con un gotero. Congélala. Una vez que los cubos estén listos, la familia completa puede pintar con los cubos sobre un papel grueso.



CONSEJO TRUCE PARA JUGAR CON LA FAMILIA

Desarrollar un ritual de apagar la pantalla para la familia. Aquí tiene algunas ideas:

- Contar todas las pantallas prendidas mientras las apaga.
- Ver si puede apagar todas las pantallas en un minuto o menos.
- Tener a la mano una caja o cesta en la cual colocar todas las pantallas portátiles durante la hora de jugar con la familia.

