



Teachers Resisting Unhealthy
Children's Entertainment

GUIA TRUCE DE JUEGOS Y JUGUETES

Esta guía ayudará a padres de familia y su educadores a:

- Promover la creatividad de juegos constructivos para niños y niñas.
- Trabajar con otras personas en casa, en la escuela y en la comunidad para reforzar un juego positivo.
- Tomar buenas decisiones en cuanto a la adquisición de juguetes.

Jugar Es Parte de la Escuela

Existe una EMPUJE muy grande hacia los maestros/maestras para reducir el recreo o tiempo para jugar. Esto se debe a las exigencias hacia dedicar más tiempo a la enseñanza académica y preparar niños y niñas para poder aprobar exámenes de alto nivel.

Los juegos de alta calidad fomentan habilidades necesarias para el éxito académico – razonamiento crítico, resolución de problemas, curiosidad, persistencia, creatividad y amor por el aprendizaje. Niños y niñas a su temprana edad necesitan jugar en la escuela para desarrollar éstas habilidades primordiales. Vea "Crisis en kinder: "Porqué los Niños Necesitan Jugar en la Escuela" en www.allianceforchildhood.org y "Leyendo Instrucciones en Kinder: Poco qué Ganar, Mucho qué Perder" en www.deyproject.org.

EL JUEGO ESTÁ EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

Jugar es esencial para el desarrollo sano y un mejor aprendizaje de los de niños. Los niños utilizan el juego para crear nuevas ideas, construir conocimiento, aprender nuevas habilidades y crecer social y emocionalmente. A través de juegos creativos, los niños establecen la fundación para un posterior aprendizaje académico.

El contenido de los juegos en la niñez proviene de experiencias propias. Desde que los niños pasan mas tiempo frente a las pantallas viendo televisión, películas, tabletas, DVDs, computadoras y juegos de video, éstos pasan menos tiempo jugando. Y cuando juegan, se la pasan imitando lo que vieron en la pantalla en lugar de crear sus propios juegos. Esta pérdida de creatividad debilita el óptimo desarrollo y aprendizaje.

En ésta era de tecnología, múltiples medios de comunicación y propaganda inapropiada de juguetes para niños, jugar es más importante que nunca. Esta guía ayuda a padres de familia a fomentar el enriquecimiento de lo valioso qué es jugar y la manera de escoger juguetes de calidad y materiales para jugar. Los maestros también encontraran ésta información muy valiosa.



FOMENTANDO UN JUEGO CREATIVO

Escogiendo Juguetes que Fomentan un Juego Creativo

Jugar proporciona a los niños un escenario para el aprendizaje. El aprendizaje real sucede cuando los niños aportan sus habilidades personales al juego y aplican éste nuevo entendimiento para confrontar dificultades, resolver problemas, y dominar algo nuevo. Este ciclo de encontrar-el-problema y resolver-el-problema puede llamarse la **espiral de juego-aprendizaje**. Hacer esto es algo natural en los niños cuando juegan libremente.

Los juguetes de valor mejoran las habilidades naturales de los niños para envolverlos en juegos imaginativos y de un significado que les permite explorar nuevas ideas, buscar y encontrar soluciones a sus propios problemas. Cuando los niños juegan de esta manera, ellos desarrollan una fundación sólida para tener éxito tanto en la escuela como en la vida.

Escogiendo Juguetes que Promueven un Juego Social Positivo

Juguetes como pelotas, bloques o cubos y usar ropa de disfraces anima a los niños a jugar cooperativa e imaginativamente unos con otros.

Juegos competitivos enseña a los niños que sus compañeros son adversarios y ganar es la única meta. Juegos cooperativos enseñan a los niños a respetar las ideas de todos, encontrar soluciones a problemas y a trabajar hacia una meta en común.



Al Escoger Juguetes, Se Debe Modelar Respeto al Medio Ambiente

- ♦ **Reducir:** Involucra a los niños para que escojan entre los juguetes que ya no usan y los donen o realicen un intercambio de juguetes.
- ♦ **Reusar:** Cuando los niños pierden el interés por ciertos juguetes, éstos hay que guardarlos e introducirles mas tarde.

♦ **Reciclar:** Transforma los artículos de uso diario en instrumentos musicales, material de arte y juguetes.



Usa Juegos para Ayudar a los Niños a Afrontar una Situación de Miedo

Cuando los niños se asustan o ven imágenes confusa en los medios de comunicación o en la casa, generalmente ellos usan el juego para entender sus pensamientos o sentimientos. Los adultos pueden ayudar de la siguiente manera:

- Observa a los niños jugar para aprender más acerca de qué es lo que saben o qué es lo que les preocupa.
- Si el juego llega a ser miedoso o peligroso, discretamente intervenga y redirija la actividad. Por ejemplo, pregunte cómo pueden ayudarse unos a otros. Proporcione juguetes que puedan ayudar a mejorar las cosas, como vehículos de rescate y equipo medico. Siga el ejemplo de los niños. Ayúdelos a encontrar maneras para poder continuar jugando.
- Después de jugar, hable con los niños acerca de lo que jugaron. Tranquílicelos diciéndoles que están seguros. Aclare confusiones. Responda sus preguntas en una forma simple y sencilla.

LO QUÉ LOS PADRES DE FAMILIA Y MAESTROS PUEDEN HACER



Padres de Familia y Niños

- Juega todos los días con tus niños. Salgan a jugar cuando le sea posible.
- Planea con tu hijo la compra de juguetes para evitar comprar juguetes por impulso y viajes sobre-estimulantes a la tienda de juguetes.
- Dedica un tiempo para jugar sin interrupciones diariamente y proporciona materiales accesibles para jugar.
- Crea una “zona sin pantalla” en tu casa donde los niños puedan jugar.

Mas y Mas Padres de Familia

- Comparte ésta guía con otros padres de familias.
- Apoyan los unos a otros para evitar comprar juguetes que desatan violencia o productos con logos relacionado con películas, series de televisión u otros medios de comunicación.
- Comparte ideas para crear actividades constructivas, juguetes, libros, regalos de cumpleaños, eventos y paseos.

Padres de Familia y Maestros

- Expresa tu rechazo hacia el constante enfoque de enseñar a los niños temas académicos a través del juego.
- Apoya los esfuerzos que hace la escuela para promover el juego.
- Organiza una tarde con los padres de familia

para discutir la importancia del juego y distribuye ésta guía de Juegos y Juguetes TRUCE.

- Trabaja con otros para desarrollar normas para promover juegos sanos y creativos, así como ayudar a las escuelas a obtener una colección de juegos y juguetes de calidad.
- Comienza una biblioteca en casa con libros y juguetes que promueven opciones de juegos positivos.

Padres de Familia y La Comunidad

- Forma una agrupación con los grupos comunitarios existentes para apoyar juegos sanos para los niños.
- Planea un foro comunitario para promover conciencia pública acerca del juego constructivo.
- Planea un evento para intercambiar juguetes violentos por juguetes constructivos y libros. Involucra a niños mayores de edad en éstos esfuerzos.
- Publica en Facebook y otras redes sociales, pon tu queja en las tiendas, escribe a los periódicos y llama a las estaciones de televisión si ves juguetes violentos, sexualizados u ofensivos o comerciales dirigidos hacia los niños. Explica el problema usando ésta guía.
- Contacta a la Campaña para la Niñez sin Comerciales (Campaign for a Commercial-Free Childhood) www.commercialfreechildhood.org para buscar asistencia al expresar tus preocupaciones.



EL PAPEL DE LOS JUGUETES EN LOS JUEGOS

El juguetes tienen un papel de alto valor cuando...



- Pueden usarse de diferentes maneras.
- Permiten que los niños tengan control del juego.
- Son atractivos para los niños de todas las edades y niveles de desarrollo.
- Pueden usarse en conjunto con otros juguetes para crear juegos nuevos y mas complejos.
- Son duraderos y continuarán siendo parte de los juegos cuando los niños tengan nuevos intereses y habilidades.
- Fomentan interacciones respetuosas, no estereotipadas, no violentas entre los niños.
- Ayudan a los niños a desarrollar habilidades importantes para un futuro aprendizaje y sentido de dominio.
- Los niños los puede usar para jugar solos y acompañados.
- Pueden ser disfrutados por niños y niñas no importa su género.

Consejos para Ir de Compras

- Sea considerado. Lea acerca de nuestra guía en www.truceteachers.org para estar mejor informado.
 - Busque juguetes clásicos en el garaje. Con solo un poco de limpieza, el juguete puede ser tan bueno como nuevo.
 - Tenga cuidado con las compras de juguetes con sus hijos. Comprenda el enorme impacto del comerciales a los niños de hoy. Los niños pueden suplicar por los últimos juguetes comercializados que ven en la tienda, pero a menudo esos son los juguetes que deben evitarse.



JUGUENTES Y MODAS DE VALOR

En seguida se mencionan juguetes específicos que favorecen juegos sanos. Estas sugerencias tienen la intención de ser usadas como guías para tomar decisiones en cuanto a la compra de juguetes, éstas no son promociones de los productos.

No es necesario comprar juguetes caros para inventar juegos creativos y enriquecedores. En seguida se mencionan sugerencias de materiales para crear juegos hechos en casa, así como juguetes comerciales.

¡TRABAJEMOS JUNTOS!

JUGUETES QUE FOMENTAN EL TRABAJO EN EQUIPO

Adapta tu juego de mesa favorito para poder lograr una meta en común. Juega juntos, en lugar de jugar unos contra otros. No hay ninguna necesidad de que haya ganadores o perdedores. El juego termina cuando todos los jugadores hayan llegado al final.

Como alternativa, los jugadores pueden trabajar como equipo para mantener el puntaje.



Otra opción sería comprar juguetes como:

- **Engineering Ants Board Game/Juego de Homigas Ingenieras.** Peaceable Kingdom. \$20.
- **Feed the Woozle Board Game/Alimenta al Woozle.** Peaceable Kingdom. \$20.
- **Count Your Chickens Cooperative Board Game/Juego Cooperativo Cuenta tus Pollos,** \$14

¡PRETENDAMOS!

JUGUETES QUE FOMENTAN JUEGOS DRAMATICOS

Los niños pueden utilizar una sábana o una manta vieja para cubrir sillas y mesas para crear una casa, una guarida o madriguera de algún animal o una cueva. Pueden usar una caja de cartón grande para pretender que ésta es un castillo, una casa o una nave espacial. Hasta donde la imaginación les alcanza, los pequeños pueden usar bufandas viejas o retazos de tela para pretender que son capas,

parte de una fortaleza, disfraces, banderas y mucho más.

La otra alternativa sería comprar juguetes como:

- **Royal Capes/Capas de la Realeza.** Magic Cabin. \$34.
- **Play Silks/Sedas para Jugar.** Para todas las edades. 7 sedas de Magic Cabin, \$69. Bufandas de nylong de DreamSpun Kids; 6 por \$29.
- **Juego de Cocina.** Learning Resources, \$25.
- **Marionetas de Mano.** Juego de 4 con un zoológico, granja, realeza, o cuento de hadas. Melissa & Doug, \$20.



¡CONSTRUYEMOS!

JUGUETES PARA LA CONSTRUCCION

Los niños aprenden a trabajar juntos, a negociar, a alcanzar un objetivo en común cuando arman un rompecabezas o construyen algo juntos.

La otra opción sería comprar juguetes como:

- **Juego de bloques.** Melissa & Doug. \$54.
- **Lauri Locktagons—Figueras Conectables.** \$12.
- **Bloques de Espuma.** \$12.
- **Magnetiles/Losas Magneticas.** \$51 por un juego de 32 piezas.
- **Lincoln Logs/Troncos Lincoln.** Hasbro. \$21.
- **Bristle Blocks/Bloques con Cerdas.** \$15.
- **Three Bears Family Counters/Los Tres Ositos Contadores.** Learning Resources, \$17. Utilice estos o otras figuras para complementar las construcciones.



JUGUETES Y MODAS DE VALOR

¡VAMOS A DIBUJAR!

JUGUETES QUE INSPIRAN ARTES CREATIVAS

Crayones, marcadores, pegamentos y pinturas se pueden adquirir a precios accesibles en tiendas de descuento. Los periódicos pueden servir como fondo o base en proyectos de dibujos o pinturas. Los niños pueden crear un mural sobre un pedazo grande de papel. Se puede usar tiza para dibujar afuera! Se puede hacer plastilina en casa y solo requiere de unos cuantos ingredientes de cocina.

O se puede considerar comprar juguetes como:

- Kinetic Sand, Sandbox, and Molds/Arena Cinética, Caja de Arena y Moldes. \$18.
- 3-in-1 Magnetic Artist Easel/Caballete Magnetico. Cra-Z-Art. \$40.
- Travel Art Set/Juego de Arte Portátil Alex. \$9.



¡AMOVERSE!

JUGUETES QUE FOMENTAN UN JUEGO ACTIVE

Ir al parque de recreo, jugar a cachar la pelota, jugar al bebeleche, buscar insectos – todas éstas actividades fomentan el desarrollo físico, coordinación, imaginación, y apreciación de la naturaleza. Adentro, se puede jugar a las sillas musicales dándole un giro al juego para impedir la competencia. Cuando la música se detiene, se remueve una silla y no un niño, de ésta forma se fomenta el compartir las sillas que sobran.



O considerar comprar juguetes como:

- Phlat Ball/Disco-Pelota. Goliath. \$10-\$15.
- GlowWubble/Pelota-Burbuja. Wubble. \$13.
- Crazy Legs/Patas Locas. Endless Games. \$16.
- Hopper Ball/Pelota Saltadora. Little Tikes. \$12.
- Jump Rope/Cuerda de Saltar. \$2 and up.

¡ALERTA A LA TRAMPA DE LA PANTALLA!

Hay pantallas por doquier y los niños las adoran, pero éstas pueden distraer a los niños y alejarlos del juego. Algunas aplicaciones y juegos dicen ser educativos, pero éstos pueden conllevar a que los niños solo repitan juegos pre programados en lugar de que ellos inventen sus propias aventuras. Los deseos de TRUCE es que ésta guía pueda ayudar a respaldar actividades sanas y juegos activos para sus niños durante todo el año.



JUGUETES Y MODAS QUE HAY QUE EVITAR

EVITA JUGUETES

QUE...

- Están ligados a los juegos de videos, computadoras, televisión o películas, los cuales dictan un guion en lugar de permitir que los niños creen sus propias ideas.
- Puedan ser utilizados de una sola manera, alentando a los niños a jugar lo mismo una y otra vez.
- Lucen emocionantes pero rápidamente se convierten en juguetes aburridos porque solo requiere que el niño presione un botón y observe qué pasa.
- Toma el lugar del niño, en lugar de permitir al niño explorar y dominar el juego.
- Conduce a los niños a ver más televisión u otro medio de comunicación, permitiendo que la pantalla domine el juego.
- Convince a los niños ver programas de televisión que están relacionados al juguete.
- Promueve violencia y un comportamiento sexualizado, lo cual puede conducir a un juego agresivo e irrespetuoso.
- Separa los juguetes de las niñas y niños creando una gran brecha entre los generos.
- Introduce conceptos académicos a muy temprana edad, dejando poco tiempo para jugar creativamente lo cual prepara al niño académicamente.



Los juguetes enumerados en cada categoría a continuación son ejemplos dramáticos que ilustran las tendencias dañinas de los juguetes. Cuando compre juguetes pregúntese a si mismo si el juguete está incluido en alguna de éstas categorías. Si está incluido, entonces es hora de escoger otro, usando las recomendaciones en la lista de Juguetes de Valor.

MUY SEXY, DEMASIADO PRONTO

JUGUETES QUE INTRODUCEN LA SEXUALIDAD Y LAS APARIENCIAS FISICAS COME ELE ENFOQUE DEL JUEGO

Juguetes como Barbie Rainbow Hair Doll, Lulu's Makeup Set, o Dream Dazzlers influyen a que las niñas pequeñas de edad arreglen su cabello o usen maquillaje y se preocupen de su apariencia física. "Las chicas glamorosas deben estar siempre listas!" remarca una de éstas promociones.



¡COMPRE, COMPRE, COMPRE! JUGUETES QUE FOMENTAN EL CONSUMISMO

El único propósito que tienen los juguetes como Shopkins or Dream Works Trolls es el poder coleccionarlos todos. Su lema es: "Cuando empiezas a comprar, no puedes parar!"

¿QUIERE PAPAS FRITAS CON ESO? EL ENFOQUE DE LOS JUGUETES Y COMIDA CHATARRA

Juguetes como Playdoh Double Desserts, Hello Kitty Birthday Party, y varios juegos de Shopkins invita a los niños a jugar con simulacros de comida chatarra, quizá con el propósito de tentarlos a que se les antojen dichos alimentos.

¡BANG...ESTA MUERTO!

JUGUETES QUE PROMUEVEN VIOLENCIA

Muchos juguetes que están ligados a La Guerra de las Galaxias, Los Vengadores y otros personajes incitan un juego agresivo y violento.



JUGUETES Y MODA QUE HAY QUE EVADIR

JUGUETES QUE DEFRAUDAN

JUGUETES TRADICIONALES QUE DEJARON DE SER UNA HERRAMIENTA PARA PROMOVER JUEGOS CREATIVOS

Marcas clásicas y preferidas como Playdoh, Duplo y Lego ahora ofrecen juguetes que están ligados con programas o películas como La Guerra de las Galaxias, Princesas de Disney, Batman y El Hombre Verde o Hulk, invitando a los niños a recrear películas o programas y esto impide que los niños inventen sus propias historias y juegos.

Cabe notar que los juegos tradicionales de éstas marcas todavía existen.

EL COLOR ROSADO ES PARA LAS NIÑAS Y LAS PISTOLAS PARA LOS NIÑOS



JUGUETES QUE PROMUEVEN LA DIVISION DE GENEROS

Caminando por los pasillos de las megatiendas uno se percata inmediatamente cuál es el pasillo de las "niñas" porque todo es de color rosado. Los juguetes de las

niñas no son tan solo rosados sino que muestran princesas y juguetes relacionados con aparatos domesticos, mientras que los de los niños muestran un tema agresivo y fuerte o son vehiculos o juguetes relacionados con los deportes. Escoja juguetes con los cuales ambos géneros puedan jugar.

OBSESION POR LOS MEDIOS DE COMUNICACION MASIVA

JUGUETES QUE INFLUYEN A LOS NIÑOS A IMITAR NO A CREAR SUS PROPIAS HISTORIAS

Existen un gran número de juguetes ligados con La Guerra de las Galaxias, Frozen Una Aventura Congelada, Las Tortugas Ninja, Minions, Los Vengadores y otros personajes que influyen que los niños recreen las películas o programas exactamente cómo se ven en la pantalla. Este tipo de juego le roba a los niños la libertad de crear sus propios escenarios y muy frecuentemente engendra argumentos hacia cómo imitar los guiones letra por letra como aparecen en las películas o programas.



DESLIZA, PRESIONA Y MIRA FIJAMENTE

CUANDO LA TECNOLOGIA REEMPLAZA EL JUEGO

Todo lo que el niño tiene que hacer es encender el juguete y entretenerse mirando juegos diseñados por adultos, inhabilitando la creatividad del niño para inventar sus propios juegos.

Algunos juguetes de alta tecnología acumulan información o graban videos de los niños aumentando de esta manera las preocupaciones acerca de la privacidad de éstos.



Teachers Resisting Unhealthy
Children's Entertainment

TRUCE (Maestros Oponiéndose al Entretenimiento Dañino hacia los Niños) es un grupo a nivel nacional de educadores preocupados por el bienestar del entretenimiento de los niños de ahora y los juguetes que afectan el aprendizaje, así como el comportamiento de los niños en nuestros salones de clases.

Por favor copie y distribuya ésta guía. No es necesario tener permiso.

Para más información y para encontrar otras publicaciones de TRUCE, incluyendo "Planes para Jugar durante las "Diferentes Estaciones del Año" y "La Guía de TRUCE para fomentar el juego a través de los libros," visítenos en www.truceteachers.org, búsqúenos en Facebook en TRUCE Teachers o puede contactarnos en truce@truceteachers.org o en 160 Lake View Avenue, Cambridge, MA02138, USA.