



Teachers Resisting Unhealthy  
Children's Entertainment

# TRUCE

## CAJAS DE JUEGOS

### Para Horas de Diversión y Juegos Creativos

Las cajas de juegos contienen una colección de pequeños artículos familiares y económicos que están organizados alrededor de un tema de juego y son presentados en forma llamativa. El jugar con los artículos cotidianos que se encuentran en estas cajas motiva a los niños para hacer preguntas, investigar, solucionar problemas y recrear escenarios familiares mediante la actuación.



El juego creativo desarrolla habilidades valiosas que incluyen la creatividad, comunicación, colaboración, y destrezas académicas tempranas.

Los niños son “científicos” naturales, que exploran y aprenden sobre el mundo mientras se envuelven en actividades, las cuales en ocasiones son malinterpretadas como “solo juego”.

Las cajas de juegos son una excelente manera de apoyar el juego creativo de los niños, proveyéndoles actividades que son fácilmente disponibles sin la necesidad de utilizar pantallas electrónicas.

#### Aquí, algunas ideas de cómo hacer Cajas de Juego para sus niños y niñas

1. Consiga una caja de cartón robusto o un recipiente de plástico.
2. Escoja un tema y coloque una etiqueta en la caja ( que incluya ambos una palabra sencilla y una imagen del tema). Si prefiere decorar la caja son su niño o niña.
3. Coleccione artículos para su caja. Pueden ser artículos que encuentre en su casa o puede comprarlos en la farmacia, supermercado, ferretería, papelería o tiendas de manualidades.
4. Ponga los artículos en contenedores pequeños, bolsas de sándwich o construya divisores con pedazos de cartón para crear compartimientos apropiados en las cajas. A los niños mas pequeños les gusta organizar todos los juguetes regresándolos a su lugar correspondiente.
5. Guarde las Cajas de Juego que su niño o niña haya dejado de usar en un lugar que no moleste. Cuando su niño busque algo interesante para hacer, escoja y saque de la caja un artículo para que su niño juegue, (esto mantiene las cajas frescas e interesantes para sus niños). Puede añadir uno o dos artículos nuevos a la caja antes de presentársela a su niño o niña nuevamente.
6. Las Cajas de Juego son ideales para días lluviosos, citas de juegos, cuando su niño o niña este en casa enfermo o necesite una pausa de tabletas electrónicas o cuando esté aburrido y buscando algo divertido en que entretenerse.

**Dentro  
encontrarás  
Ideas para  
Cajas de  
Juego!**

**Cajas de  
Juego  
también  
hacen excelentes  
regalos!**



**Considera crear y regalar  
una Caja de Juego TRUCE –  
una idea alternativa para  
regalar a sus niños,  
que les encantará!**

## Primeros Auxilios

Los niños entienden el control y ganan consuelo emocional al recrear o actuar situaciones de la vida real como por ejemplo, heridas, enfermedades y visitas al doctor.

- Linterna
- Curitas
- Cabestrillo
- Curitas Ace
- Parchos de ojos
- Gaza
- Curitas de tela
- Máscaras quirúrgicas



## Agua/Bañera

Jugar con agua estimula la curiosidad, imaginación, experimentación la coordinación de ojos-manos, y la comunicación. Los niños y niñas desarrollan la comprensión de conceptos científicos como hundir y flotar y conceptos matemáticos como vacío y lleno.

- Tubería de plástico
- Patitos de hule
- Jeringa de cocina
- Botella rociadora
- Embudo de plástico
- Cubeta
- Esponjas
- Paños
- Muñeca pequeña de baño
- Jabón de burbujas
- Barcos plásticos
- Animales y figuras de personas
- Gotero plástico
- Taza de medir plástica



## Plastilina

Utilizar plastilina provee múltiples beneficios. Mientras mejora las destrezas motoras, los niños también desarrollan la imaginación, la habilidad de representar objetos, e inclusive destrezas matemáticas relacionadas a comparar y cambiar de tamaño.

- Plastilina de resina (personas y animales)
- Cuchillo plástico
- Prensa de ajo
- Palitos de madera para paletas
- Palos de madera
- Tapas plásticas
- Botones y cuentas de adorno, figuras
- Tijeras escolares
- Bandeja pequeña



Puede comprar una lata de plastilina o hacerla en casa con la siguiente receta.

### Receta de Plastilina

- 1 tz. harina
  - 1 cda. aceite
  - 1 tz. agua
  - 1/2 tz. sal
  - 2 cdtas. crema de tártaro
  - Colorante de alimentos (los colores del panadero son más intensos)
- Mezcle los ingredientes en una cacerola. Cocine a fuego bajo moviendo constantemente hasta que la plastilina despegue de los lados de la cacerola. Retire del fuego y vierta la plastilina sobre papel encerado, amase hasta que este suave. Guarde en un contenedor hermético.

## Oficina

Estos materiales son especialmente aptos para construir interés en habilidades de alfabetización relacionadas a la escritura y la lectura.



- Engrapadora
- Perforadora
- Cinta adhesiva
- Papel adhesivo de notas
- Tabla portapapeles
- Tijeras
- Pegamento líquido o barra
- Lápices
- Bolígrafos
- Marcadores
- Marcador fluorescente
- Sujetapapeles
- Bandas elásticas
- Sobres
- Calcomanías
- Papel
- Almohadilla de tinta y sello
- Cuaderno espiral
- Tarjetas para fichas

# Juego Activo al Aire Libre

El jugar al aire libre le permite a los niños y niñas el tiempo y la oportunidad para desarrollar las destrezas motoras, como la fuerza, el balance y la coordinación. Los niños y niñas pueden explorar causa y efecto con varios materiales naturales y hacer descubrimientos naturales acerca del mundo físico.

- Cuerda para saltar
- Balones
- Puf o balones de semillas
- Discos
- Tiza
- Pintura para acera
- Conos
- Silbatos
- Cronómetro
- Burbujas
- Botellas con atomizador
- Cubeta con cepillos (use agua para 'pintar' piedras, cerca, acera, lados de los edificios, etc.)



## Cocinar

El juego de cocina imaginativa les da a los niños y niñas la libertad de imitar actividades adultas que podrían ser peligrosas en una cocina real. Mientras juegan, los niños y niñas también cuentan, miden, desarrollan las destrezas del motor fino, desarrollan vocabulario, cooperación y comunicación.

- Bol pequeño para mezclar
- Tazas de medir
- Cucharas de medir
- Rodillo de amasar
- Batidor pequeño
- Cucharon de madera
- Espátula
- Botella de especias vacía
- Corta galletas
- Recetas
- Libro de cocina para niños y niña
- Delantal
- Gorro de chef
- Cuaderno espiral (para que los adultos escriban las recetas originales de sus niños y niñas).



## Diversión Sensorial



Jugar con materiales de varias texturas provee la oportunidad de prestar atención al tacto, el olfato, la vista, y el sonido.

El juego sensorial apoya el desarrollo del lenguaje, las destrezas de motor fino, resolver problemas, razonamiento, e interacción social.

- Crema de afeitar hipo alérgica
- Bandeja plástica
- Color vegetal
- Palitos de paletas
- Peinillas limpias
- Tenedor plástico
- Pincel

Los adultos ponen crema de afeitar en la bandeja, añade color vegetal. Los niños y niñas crean esculturas, suavizan, dibujan, y escriben. Esto también puede hacerse en la bañera.

## Naturaleza

Explorar la naturaleza puede ser un gran modo de practicar el contar, ordenar, y clasificar. Mediante la comparación de los múltiples tesoros que se encuentran en la naturaleza, los niños y niñas comienzan a descubrir el ciclo de la vida y la manera en que las plantas y animales crecen y cambian.

- Lupa
- Binoculares
- Guías de la naturaleza
- Cuaderno de dibujo o portapapeles y lápices de colores
- Chaleco o mochila con bolsillos
- Bolsas Ziploc pequeñas
- Semillas para pájaros



## Bebé

El juego imaginativo puede proveer un medio para que los niños recreen u actúen sus realidades, estimulando sus destrezas auto reguladoras. Dándole sentimientos a una muñeca bebé, los niños practican cómo identificar emociones y descifrar las pistas sociales.



- Muñeca bebé o peluche
- Pañales desechables pequeños
- Baberos
- Botellas de bebé
- Potes de comida de bebé vacíos
- Cucharas de bebé
- Ropa de infante o de muñecas
- Pañitos de sacar los gases
- Frisa de bebé
- Almohada de bebé
- Chupón
- Sonaja



# Vehículos



El jugar con carritos de carrera y construir rampas desarrolla destrezas para solucionar problemas, así como el razonamiento lógico.

- Carros y camiones pequeños
- Hojas de vinilo
- Cajas de distintos tamaños para construir los edificios, puentes, etc.
- Papel o tela para dibujar con marcadores las carreteras

- Tubo de cartón del papel higiénico para construir letreros, puentes, semáforos, etc.
- Papel de construcción, marcadores, y cinta adhesiva

## Bolas y Rampas

Mientras juegan, los niños y niñas aprenden del mundo físico, incluyendo velocidad, fricción, y peso.

- Tubos de cartón del papel toalla e higiénico
- Cinta adhesiva de enmascarar (para pegar los tubos de cartón)
- Tabla o cartón reforzado (para las rampas)
- Varias texturas para añadir a la rampa para afectar la velocidad de balones o carros (loza, pedazos de alfombra o papel de lija)
- Variedad de tamaños y materiales de pequeños balones (tennis, gomaespuma, ping pong, goma, plástico)
- Canicas
- Carros pequeños



## Collage

Según los niños exploran los materiales para la construcción de un collage estos desarrollan su creatividad y destrezas para solucionar problemas así como la coordinación de ojo-mano y destrezas de motor fino.

- Rollo de papel
- Papel de construcción
- Pega escolar en liquido o barra
- Cinta adhesiva
- Calcomanías
- Papel de regalo reciclado y retazos de cinta
- Retazos de tela
- Plumas para manualidades
- Escarcha
- Papel de seda
- Limpiadores de pipa artesanales
- Ojos plásticos artesanales
- Bolas de algodón
- Botones
- Frijoles secos
- Pasta seca a colores



## Jardinería

La jardinería provee muchas oportunidades de aprendizaje, desde ordenar hasta contar semillas para descubrir la manera en que crecen las plantas y como cuidar las mismas.

- Tiesto de plástico
- Tierra
- Palitos de paleta
- Pala
- Herramientas de jardinería
- Rastrillo pequeño
- Guantes de jardinería
- Regadera pequeña
- Botella rociadora



## Números

En jugar con estos materiales, los niños y niñas pueden identificar los numerales, contar, estimar, medir, solucionar problemas, e inventar juegos.

- Dados
- Cartas o barajas de juego
- Cartas de Bingo
- Monedas
- Lápiz
- Papel
- Cinta de medir, vasos, cucharas
- Calculadoras
- Calendario
- Objetos para contar (tales como botones, conchas, etc.)



**Por favor copie y distribuya esta guía—no necesita ningún otro permiso.**



TRUCE (Teachers Resisting Unhealthy Children's Entertainment) es un grupo nacional de educadores profundamente preocupados por cómo el entretenimiento de los medios y juguetes infantiles afectan el juego, aprendizaje, y comportamiento de los niños más pequeños.

Para más información y descubrir otras publicaciones TRUCE, incluyendo nuestro "Seasonal Family Play Plans" (plan de juego familiar por temporada) y TRUCE Guide for Using Children's Books to Promote Play" (guía utilizando libros para promover el juego), visite [www.truceteachers.org](http://www.truceteachers.org), encuéntranos en Facebook en TRUCE Teachers, ó contáctanos en [truce@truceteachers.org](mailto:truce@truceteachers.org).